

INFO: [inzani.sport@libero.it](mailto:inzani.sport@libero.it)

	cod.	CORSO	ISTRUTTRICE	ETA'	GIORNI	ORARIO	ORE
<b>B E N E S S E R E</b>	1	<b>Benessere in musica</b>	<b>C.Savani</b>	<b>over 55</b>	<b>lun-merc-ven PALACASINI</b>	<b>10-11</b>	<b>3</b>
	2	<b>Benessere in musica</b>	<b>C.Savani</b>	<b>over 55</b>	<b>mar-ven MOLETOLO</b>	<b>9,15-10,15</b>	<b>2</b>
	3	<b>Benessere in musica</b>	<b>C.Savani</b>	<b>over 55</b>	<b>mar-ven MONTANARA</b>	<b>11-12</b>	<b>2</b>
	4	<b>FITNESS *</b>	<b>Nathalie Van Cauwenberghe</b>	<b>tutti</b>	<b>lunedì o mercoledì</b>	<b>17,30-18,30</b>	<b>1</b>
	5	<b>FITNESS *</b>	<b>Nathalie Van Cauwenberghe</b>	<b>tutti</b>	<b>lunedì e mercoledì</b>	<b>17,30-18,30</b>	<b>2</b>
	6	<b>FITNESS +FELDENKRAIS *</b>	<b>Nathalie Van Cauwenberghe</b>	<b>tutti</b>	<b>lunedì o mercoledì</b>	<b>17.30-19</b>	<b>1,5</b>
	7	<b>FITNESS +FELDENKRAIS *</b>	<b>Nathalie Van Cauwenberghe</b>	<b>tutti</b>	<b>lunedì e mercoledì</b>	<b>17.30-19</b>	<b>1,5</b>
	8	<b>Feldenkrais AV *</b>	<b>Nathalie Van Cauwenberghe</b>	<b>tutti</b>	<b>lunedì</b>	<b>19-20</b>	<b>1</b>
	9	<b>Feldenkrais *</b>	<b>Nathalie Van Cauwenberghe</b>	<b>tutti</b>	<b>martedì</b>	<b>10-11</b>	<b>1</b>
	10	<b>Feldenkrais *</b>	<b>Nathalie Van Cauwenberghe</b>	<b>tutti</b>	<b>mercoledì</b>	<b>19-20</b>	<b>1</b>
	11	<b>Feldenkrais *</b>	<b>Nathalie Van Cauwenberghe</b>	<b>tutti</b>	<b>venerdì</b>	<b>17-18</b>	<b>1</b>
	12	<b>Feldenkrais *</b>	<b>Nathalie Van Cauwenberghe</b>	<b>tutti</b>	<b>due tra i corsi disponibili</b>		<b>2</b>

**PERSONALE TECNICO** qualificato FGI/ UISP/ ISEF/ SCIENZE MOTORIE/diplomi-brevetti fitness-wellness, come da normativa regionale vigente sugli operatori sportivi a tutela dell'utenza

[Legge 31 maggio 2017 n°8](#)

recante "Norme per la promozione e lo sviluppo delle attività motorie e sportive"

**FELDENKRAIS (IF)** individuali su appuntamento cell. 388.9353479

**SHIATSU** individuali su appuntamento cell. 327.1090960

N.B. A TUTTE LE QUOTE VA AGGIUNTO IL COSTO DEL TESSERAMENTO  
I CORSI VERRANNO ATTIVATI CON UN NUMERO MINIMO DI ISCRITTI 10

\* CORSI TENUTI PRESSO PALESTRA PALARASCHI

PRESIDENTE CIRCOLO **SERGIO GRECI** REFERENTE SETTORE SPORTIVO **FRANCO POMELLI**

Coordinatrice tecnica **CRISTINA SAVANI**

Per info 340 6913199 (Emanuela Groppi)

